

CURRÍCULUM VITAE

DATOS PERSONALES

NOMBRE: OLGA
APELLIDOS: REY VALENCIANO

Fecha de nacimiento: 17-12-1967

Dirección: Alameda Urquijo 30. 1º. Oficina 6.
BILBAO - 48010, BIZKAIA

Tfno: 639.67.24.00.

Profesión: PSICÓLOGA ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA.
EXPERTA EN TRAUMA Y TRASTORNOS DISOCIATIVOS.
PSICOTERAPEUTA DE ADOLESCENTES Y ADULTOS.

Nº COLEG: BI-01794.

FORMACIÓN REGLADA/MASTERS:

- 1991. LICENCIADA EN PSICOLOGÍA. U.P.V. (San Sebastián).
- 1999-2000. Praticienne en PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE. (P.N.L.) Institut Psychotrauma Suisse. (Bilbao). 140 horas.
- 2000-2002. MASTER en PSICOTERAPIA GESTALT. Escuela vasca de Gestalt. (Bilbao). 890 horas.
- 2003-2004. Curso de HIPNOSIS CLÍNICA. 1º Nivel. Sociedad Española de Hipnosis Clínica y Experimental. Madrid. 72 horas.
- 2007-2008. Curso de ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FAMILIAR BREVE. COP Bizkaia. (Bilbao). 100 horas.
- 2010. Título oficial de PSICÓLOGO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA. Dirección General de Política Universitaria. Nº: AB291453

- 2015-2017. Curso de **DANZATERAPIA TRANSPERSONAL Y MOVIMIENTO PSICO-SOMÁTICO**. PSIQUESOMA. Asociación Española de Terapia Corporal y Energética. (Barcelona). 140 horas.

- 2019-2020. Curso de **PSICOTERAPIA SENSORIOMOTRIZ PARA EL TRATAMIENTO DE TRAUMA. Desregulación afectiva, defensas de supervivencia y memoria traumática**. Sensorimotor Psychotherapy Insatitute. Instituto Carl Rogers. (Barcelona). 80 horas.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

- 1988. Título de MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE. Edex Eskola. Gobierno Vasco.

- 1989. Título de DIRECTOR DE TIEMPO LIBRE INFANTIL Y JUVENIL. Edex Eskola. Gobierno Vasco.

- 1991. Título de MONITOR de EDUCACIÓN SEXUAL. Centro de sexología Besain. (Bilbao). 100 horas.

- 1992- Curso sobre EDUCACIÓN ESPECIAL PARA JÓVENES Y MENORES. Escuela Diocesana. (Bilbao)

- 1997. Análisis del rol de cuidador en paliativos. (Rol-Playing, Sociodrama y Psicodrama). Centro de Sociodrama y Psicodrama Zerka T. Moreno. (Bilbao). 5 horas.

- 1997. Curso de HIPNOSIS y PSICOTERAPIA ERIKSONIANA. Centro Psicológico de Soledad Mochales. (Santander). 16 horas.

- 1997. Curso básico de TÉCNICAS PERICIALES en la Administración de Justicia. C.O.P.. (Álava). 24 horas.

- 1998. Jornadas sobre la atención a los trastornos alimentarios, ANOREXIA y BULIMIA. ADANER. (Vizcaya). 15 horas.

- 1998. Curso sobre aplicación de las FLORES DE BACH en psicoterapia. Andoni Mendia. (Bilbao). 16 horas.

- 1998. Curso sobre TEST PROYECTIVOS de la casa, el árbol y la pareja humana. Lettera .Grafotec. (Bilbao). 40 horas.

- 1998. SIMPOSIO INTERNAZIONALE S.O.S. CATASTROFE. OVEPE. 16 horas. (Roma).

- 1999. Curso de INTRODUCCIÓN A LA FORMACIÓN DE TERAPÈUTAS GESTÁLTICOS. Escuela Vasca de Gestal. (Bilbao). 28 horas.

- 1999. Curso de TÉCNICAS PARA PREVENIR LAS CONSECUENCIAS PSICOPATOLÓGICAS DE LOS TRAUMAS: "DEBRIEFING". Institut Psychotrauma Suisse. (Bilbao). 30 horas.
- 1999. Curso de introducción a la PSICOFARMACOLOGÍA. C.O.P. (Bilbao). 20 horas.
- 2003. 1º Curso Internacional de Psicotraumatología: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE TRASTORNOS DISOCIATIVOS Y ESTRÉS POSTRAUMÁTICO. Onno Van der Hart y Ellert Nijenhuis. SEPET. (Madrid). 12 horas.
- 2003. III CONGRESO INTERNACIONAL DE TRAUMA PSÍQUICO Y ESTRÉS TRAUMÁTICO. III Congreso Nacional "Los Factores Humanos en la Emergencia". III Jornadas Nacionales de Atención Psiquiátrica de Urgencia". Sociedad Argentina de Psicotraumatología. (Buenos Aires. Argentina). 30 horas.
- 2003. Curso de psicoterapia con TRASTORNOS DE PERSONALIDAD BORDERLINE. Institut Psychotrauma Suisse. (Suiza). 21 horas.
- 2004. 2ª Reunión Internacional de Psicotraumatología: LOS SÍNDROMES SOMÁTICOS DEL ESTRÉS TRAUMÁTICO. SEPET. (Madrid). 12 horas.
- 2004. Jornadas sobre EL SÍNDROME DE BURNOUT Y TÉCNICAS PRÁCTICAS DE INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE URGENCIA Y EMERGENCIA. Comisión de emergencias del COP. (Bilbao). 8 horas.
- 2004. Jornadas sobre EXPERIENCIAS, MODELOS Y EVOLUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EMERGENCIAS Y DESASTRES. Comisión de emergencias del COP. (Bilbao). 8 horas.
- 2004. Curso sobre "DEBRIEFING PSICOLÓGICO INDIVIDUAL". Euskal Psikotraumatologia Eskola. (Bilbao). 17 horas.
- 2005. Curso sobre TRATAMIENTO DEL DOLOR CON HIPNOSIS CLÍNICA. COP. (Bilbao). 5 horas.
- 2005. Curso sobre INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON AGRESORES. DETECCIÓN, EVALUACIÓN Y RECUPERABILIDAD. COP. (Bilbao). 30 horas.
- 2005. Curso de DEBRIEFING PSICOLÓGICO GRUPAL. Euskal Psikotraumatologia Eskola. (Bilbao). 16 horas.
- 2005. 3º Reunión Internacional de Psicotraumatología: EL PAPEL DECISIVO DEL HEMISFERIO CEREBRAL DERECHO EN EL VÍNCULO INFANTIL DE TRAUMÁTICO, EN EL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y EN PSICOTERAPIA. SEPET. (Madrid). 12 horas.

- 2005. Curso de **EMDR , nivel 1.**
Asociación EMDR España. (Madrid). 17 horas.
- 2005. Curso de **EMDR nivel 2.** Asociación EMDR España. (Madrid). 17 horas.
- 2005. V CONGRESO INTERNACIONAL DE TRAUMA PSÍQUICO Y ESTRÉS TRAUMÁTICO. **Primeras jornadas internacionales sobre Disociación, EMDR e intervención en desastres.** (Buenos Aires. Argentina).
- 2006. Curso sobre **ACCEDER AL TRAUMA DE APEGO EN ADULTOS DE FORMA EFICAZ CON EMDR.** Asociación EMDR España. (Barcelona). 24 horas.
- 2008. 5º SEMINARIO INTERNACIONAL: “INTERVENCIÓN ESTRATÉGICA EN TERAPIA FAMILIAR: CÓMO TRABAJAR CON LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES”. AVAPSI. (S. Sebastián). 8 horas.
- 2009. Curso sobre **TRASTORNOS DISOCIATIVOS. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO.** Asociación EMDR España. (Barcelona). 13 horas.
- 2009. Curso sobre “Sanando el corazón del **TRAUMA COMPLEJO CON EMDR Y TERAPIA DE ESTADO DE EGO**”. Asociación EMDR España. (Madrid). 12 horas.
- 2010. Curso sobre **DISOCIACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y TRATAMIENTO DE CLIENTES CRÓNICAMENTE TRAUMATIZADOS CON EMDR.** . Asociación EMDR España. (Madrid). 19 horas.
- 2010. Curso sobre “ENTRENAMIENTO EN T.I.C: TÉCNICAS DE INTEGRACIÓN CEREBRAL. Centro de terapias de Avanzada. (San Sebastián). 16 horas.
- 2012. Curso de **APLICACIONES Y PROTOCOLOS ESPECIALES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS OBSESIVOS COMPULSIVOS Y EMDR.** Asociación EMDR España. (Barcelona). 20 horas.
- 2012. Curso sobre **REESTRUCTURACIÓN DE LAS DEFENSAS Y EL AFECTO CON TERAPIA EMDR.** Asociación EMDR España. (Madrid). 16 horas.
- 2012. **SUPERVISIÓN Y CONCEPTUALIZACIÓN DE CASOS CLÍNICOS.** Asociación EMDR España. (Madrid). 6 horas.
- 2014. Jornada sobre **NEUROCIENCIAS Y SALUD MENTAL. NUEVAS INTERVENCIONES EN PSICOTERAPIA.** COP. (Bilbao). 2 horas.

EXPERIENCIA PROFESIONAL PSICOLÓGICA:

- 1992. PSICÓLOGA. Granja-Escuela "TURA".(Madrid). 6 meses.
- 1993. PRÁCTICAS con AUTISMO y PSICOSIS infantiles en la escuela ADNAVI. (Deusto). 140 horas.
- 1996-1997 PSICOTERAPEUTA en prácticas. Gabinete Hontza. (Algorta). 325 horas.
- 1998-2022. **PSICOLOGA CLÍNICA. PSICOTERAPEUTA EN CONSULTA PROPIA. (Bilbao).**
- 1999. PSICÓLOGA CLÍNICA. Centro de acogida “Beata M^a Josefa” de las Siervas de Jesús. (Bilbao). 2 meses.
- 2004-2006. DIRECTORA DE EUSKAL PSIKOTRAUMATOLOGIA ESKOLA.
- 2006. PSICÓLOGA CLÍNICA. Pabellón de psiquiatría Eskuza. HOSPITAL DE BASURTO. Osakidetza. (Bilbao) 3 meses.
- 2017. PRÁCTICAS EN DANZA MOVIMIENTO TERAPIA:
 - **Taller de investigación psicocorporal sobre el miedo escénico.** Individual y grupal. ANDONI ARESTI DANTZA ESKOLA. LEIOA. 37 horas.
 - **Taller de Danza Movimiento Terapia para mujeres víctimas de violencia machista.** AREA DE IGUALDAD DEL AYUNTAMIENTO DE BASAURI. 6 horas.
 - **Taller de investigación psicocorporal sobre el miedo escénico.** ESTUDIO DE BALLET CLÁSICO TERESA GONZALEZ ARDANAZ. Bilbao.12 horas.
- 2019. DEBRIEFING GRUPAL para el claustro del centro docente de Valdegovia. Departamento de Educación del GOBIERNO VASCO.

ACTIVIDADES DOCENTES:

- 1998. PONENTE. Simposio internacional S.O.S. CATÁSTROFE sobre TRAUMATOLOGÍA y VICTIMOLOGÍA. OVEPE. (Roma).
- 2001-2002 ORIENTADORA LABORAL. DEMA. Vizcaya. 28 horas.
- 2002. CO-TRAINER en el curso de Debriefing Psicológico. Bilbao. 21 horas.

- 2003. PONENTE en el III CONGRESO INTERNACIONAL DE TRAUMA PSÍQUICO Y ESTRÉS TRAUMÁTICO. (Buenos Aires. Argentina).
- 2003. CO-TRAINER en el curso de Debriefing Psicológico. CEPAS. (Montevideo. Uruguay). 21 horas.
- 2003. CO-TRAINER en el curso de Debriefing Psicológico. Sociedad Argentina de Psicotrauma. (Buenos Aires. Argentina). 14 horas.
- 2004. CO-TRAINER en el curso de Primeros Auxilios Psicológicos. Euskal Psikotraumatologia Eskola y Hospital Aita Menni. (Bilbao). 17 horas.
- 2004. CO-TRAINER en el curso de Primeros Auxilios Psicológicos para Bomberos. Euskal Psikotraumatologia Eskola. (Laudio. Araba). 16 horas.
- 2004. TRAINER en el curso de Debriefing Psicológico Individual. Euskal Psikotraumatologia Eskola y Hospital Aita Menni. (Bilbao). 21 horas.
- 2005. CO-TRAINER en el curso de Primeros Auxilios Psicológicos. Euskal Psikotraumatologia Eskola. (Bilbao). 16 horas.
- 2005. PONENTE en el V CONGRESO INTERNACIONAL DE TRAUMA PSÍQUICO Y ESTRÉS TRAUMÁTICO. (Buenos Aires. Argentina)
- 2005. TRAINER en el curso de Debriefing Psicológico Individual. Euskal Psikotraumatologia Eskola. (Bilbao). 21 horas.
- 2005. CO-TRAINER en el curso de Primeros Auxilios Psicológicos. Euskal Psikotraumatologia Eskola. (Ayuntamiento de Vitoria). 16 horas.
- 2006. TRAINER en el curso de Debriefing Psicológico Individual. Euskal Psikotraumatologia Eskola. (Barcelona). 21 horas.
- 2020. PONENTE en el taller de formación sobre “Herramientas de apoyo para la gestión del Estrés Postraumático”. Instituto Foral de Bienestar Social. Alaba.
- 2021. ASISTENTE en el curso de Psicoterapia Sensoriomotriz para el tratamiento del TRAUMA. Desregulación afectiva, defensas de supervivencia y memoria traumática. Sensorimotor Psychotherapy Institute. 80 horas.

PUBLICACIONES

- 2002. Artículo sobre debriefing en el boletín del Instituto de Psicotrauma de Suiza.
- 2003. Capítulo 15 del libro “Debriefing. Modelos y aplicaciones”. Publicado por el Instituto de Psicotrauma de Suiza.

-2003. Artículo sobre debriefing en la revista del C.O.P. de Vizcaya.

ASOCIACIONES:

-1999-2005. Miembro de la COMISIÒN DE INTERVENCIÒN PSICOLÒGICA EN EMERGENCIAS Y DESASTRES. Colegio Oficial de Psicólogos de Vizcaya.

-2002-2005 Socia de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICOTRAUMATOLOGÍA Y ESTRÉS TRAUMÁTICO (SEPET).

-2007-2014 Socia de la ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMDR (EMDRIA).

IDIOMAS: EUSKERA: Perfil 3. Escuela oficial de idiomas.

INGLES. Nivel elemental. Escuela oficial de idiomas.